

# - ANA YEMEKLER -

GURBET YAPRAK TAVA ..... 129,00

Özel Marine edilmiş Dana Ciğeri

CİĞER ŞİŞ ..... 139,00

8 Şiş Kuzu Ciğer

ÇÖP ŞİŞ .....169,00

8 Şiş Dana Kontrufle

KUZU KELLE TANDIR..... 139,00

Porsiyonda 200 Gram

TERBİYELİ TAVUK ŞİŞ ..... 109,00

8 adet Şiş ve Yanında

IZGARA KÖFTE ..... 115,00

Dana ve Kuzu Döş Porsiyonda 5 Adet

KANAT ..... 119,00

Porsiyonda 6 Adet

ADANA..... 129,00

Kuzu ve Dana kıyma Acılı

URFA.....129,00

Kuzu ve Dana kıyma



## CİĞERİN FAYDALARI

### 1. Protein ve Vitamin Kaynağı

-Ciğer protein, demir, bakır ve A vitamini bakımından zengin bir besin kaynağıdır.

### 2.Faydaları Anlatmakla Bitmez!

-B vitamini bakımından zengin olan ciğer vücudun DİRENCİNİ artırır.

-Karaciğer A vitamini ve Demir ile doludur Bağışıklığa iyi gelir,gece görüşünü artırır ve kırmızı kan hücrelerinin düzenlenmesini sağlar.

-Ciğer tüketmek karaciğerinizin işlevinin daha iyi olmasını sağlar.

CİĞER  
Bağışıklık  
Sistemini  
Güçlendirir.